

VUE GRAPHE — OBSIDIAN

LE GRAND MÉNAGE NUMÉRIQUE  
ÉPISODE 01 — SECOND CERVEAU

## Obsidian : construire son second cerveau

*"Vos idées méritent mieux qu'un dossier nommé Divers."*

## Votre cerveau déborde. Il est temps de faire le ménage.

Vous avez 47 onglets ouverts. Trois applications de notes différentes. Un Notion que vous n'ouvrez plus. Des idées brillantes perdues dans des fils WhatsApp. Des ressources sauvegardées dans "Favoris" il y a dix-huit mois. Et quelque part dans ce chaos, le cœur de votre prochain grand projet.

Nous vivons dans un déluge informationnel permanent. La surcharge cognitive n'est plus une métaphore — c'est la condition par défaut du travailleur intellectuel moderne.

*"Votre cerveau est fait pour avoir des idées, pas pour les stocker."*

— David Allen, *Getting Things Done*

**73%**

DES PROFESSIONNELLS  
DÉCLARENT NE PLUS  
RETROUVER LEURS NOTES  
IMPORTANTES

**2h**

PERDUES PAR JOUR À  
CHERCHER DE L'INFORMATION  
DÉJÀ DISPONIBLE

**12+**

OUTILS DIFFÉRENTS UTILISÉS  
EN MOYENNE PAR UN CRÉATEUR  
DE CONTENU

### Ce que cette série va changer

Le Grand Ménage Numérique est une série pédagogique progressive. Chaque épisode introduit un outil, un concept, une méthode — pour construire, brique par brique, une organisation numérique intelligente qui vous ressemble.

L'Épisode 1 commence par la fondation : votre mémoire externe, votre second cerveau. Et pour cela, un seul outil s'impose par son élégance, sa philosophie et sa puissance : **Obsidian**.

DANS CE GUIDE

Installation pas à pas — Création d'un coffre — Liens Wiki — Vue Graphe — IA & Second Cerveau — Cas concret Horizon Duo

## La mémoire relationnelle

Nos outils classiques — dossiers, fichiers, listes — organisent l'information de façon hiérarchique : un arbre, avec des branches et des feuilles. C'est intuitif, mais c'est faux. Ce n'est pas ainsi que le cerveau fonctionne.

### Penser en réseau, pas en dossiers

Le cerveau humain stocke l'information sous forme de réseaux associatifs. Une idée ne vit pas seule : elle est reliée à des souvenirs, des concepts connexes, des contextes émotionnels. C'est cette richesse de liens qui crée la compréhension profonde.

La **mémoire relationnelle** est un système de notes où chaque note peut pointer vers d'autres notes — créant un réseau vivant d'idées interconnectées. L'information n'est plus stockée quelque part, elle est reliée à tout le reste.

---

*"On ne cherche plus ses idées. On les voit émerger."*

---

### L'HÉRITAGE DU WIKIWIKIWEB

Ce concept n'est pas nouveau. En 1995, Ward Cunningham inventait le WikiWikiWeb<sup>[1]</sup> — le premier wiki — basé sur ce même principe de liens bidirectionnels entre pages. Wikipedia en est l'héritier le plus célèbre. Obsidian en est l'incarnation personnelle la plus puissante.

#### NOTES CLASSIQUES

---

Hiérarchie rigide. Dossiers imbriqués. Information isolée. Difficile à retrouver.

*Chercher par mot-clé. Obtenir une liste. Chercher encore. Se perdre.*

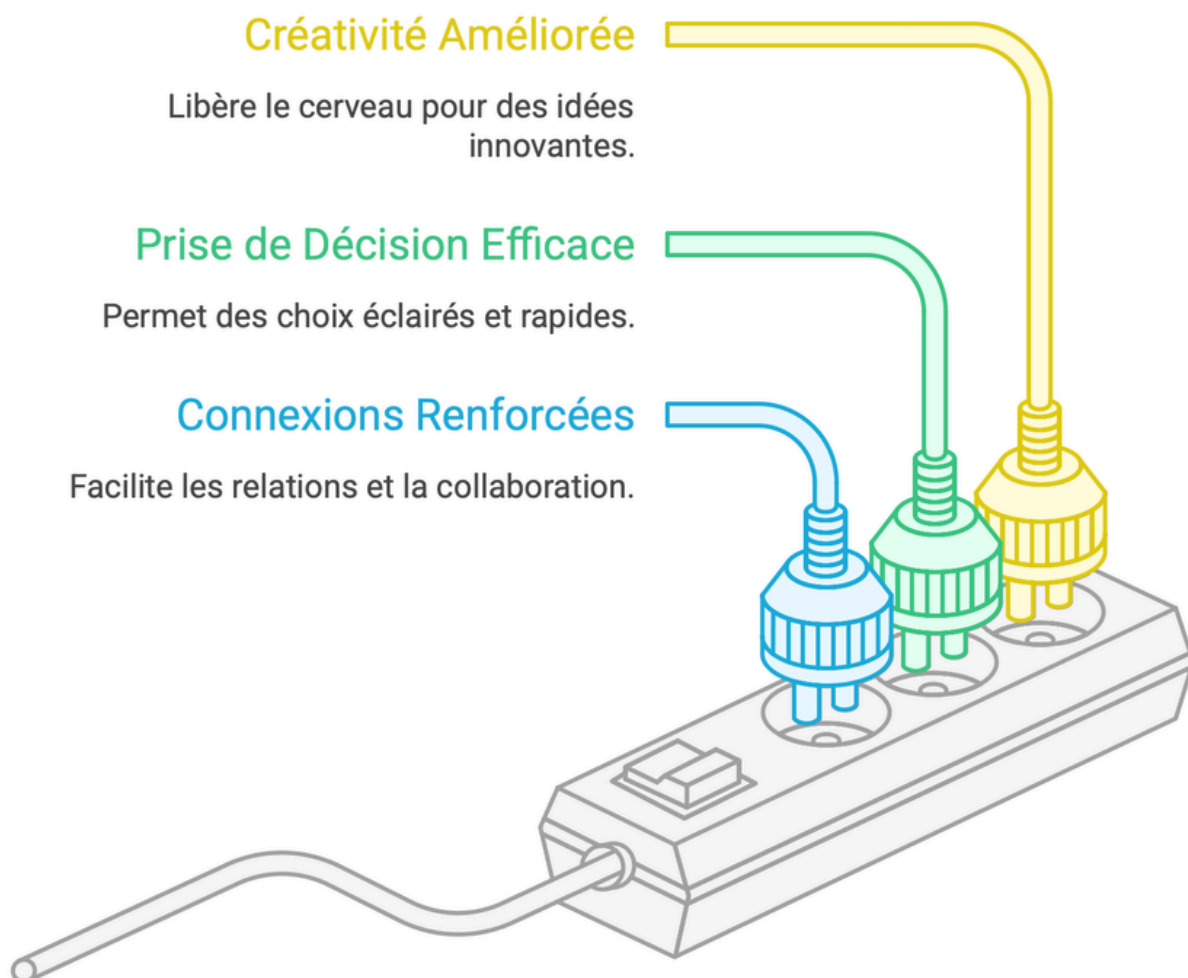
#### MÉMOIRE RELATIONNELLE

---

Réseau de liens. Connexions émergentes. Navigation fluide. La pensée visible.

*Voir les connexions. Naviguer par contexte. Découvrir ce qu'on avait oublié.*

# Les Bénéfices du Second Cerveau



## Le Second Cerveau

Le **Second Cerveau** (concept popularisé par Tiago Forte) désigne un système personnel de capture et d'organisation de la connaissance — un exo-cortex numérique qui libère votre cerveau biologique pour ce qu'il fait de mieux : créer, décider, connecter.

### EN PRATIQUE

Une note sur "marketing de contenu" est reliée à "podcast", "script épisode 3", "Horizon Duo", "audience cible 2025". Ces liens se créent en écrivant, sans structure imposée. Le graphe émerge naturellement.

## Obsidian, pas à pas

Obsidian est un éditeur de notes local, gratuit, basé sur Markdown. Vos notes sont de simples fichiers texte stockés sur votre machine — vous en êtes propriétaire, pour toujours.

### Étape 1 — Installation



#### TÉLÉCHARGER OBSIDIAN

Rendez-vous sur **obsidian.md** et téléchargez la version correspondant à votre OS (Windows, macOS, Linux, iOS, Android). Installation classique, moins de 2 minutes.



#### CRÉER UN COFFRE (VAULT)

Au premier lancement, Obsidian demande de créer ou d'ouvrir un coffre. Un coffre est simplement un dossier sur votre disque. Nommez-le "Second Cerveau". C'est votre espace de pensée.



#### CRÉER VOTRE PREMIÈRE NOTE

Clic droit dans le panneau gauche > "Nouvelle note". Donnez-lui un titre clair. Rédigez en Markdown ou en texte libre. Sauvegarde automatique, aucune action requise.

✎ 📁 ↕ 🖼️ ✕

- .system
- sources
- README
- Source - Amazon auteur Frederic L...
- Source - Article SpaceX IA petrole i...
- Source - horizonduo.net
- Source - Podcast Horizon Duo 3 Mi...
- Source locale - newhorizon2026
- .wiki
- .inbox
- .questions
- ets
- AGENTS**
- nvenue
- AUDE
- ud
- ex
- is titre

horizonduo ? ⚙️



# AGENTS

## Instructions pour Codex

Ce coffre Obsidian est maintenu selon [cloud.md](#). Avant toute ingestion ou reorganisation, lire `cloud.md`, `index.md` et `log.md`.

Objectif prioritaire : construire un second cerveau business pour Horizon Duc sources citees, liens Obsidian et journal chronologique.

0 rétrolien ✍️ 43 mots 309 c

Interface Obsidian — panneau de notes, éditeur central et graphe local

## Étape 2 — Les liens Wiki

La véritable puissance d'Obsidian réside dans les **liens Wiki** : des connexions entre notes créées simplement en tapant `[[Nom de la note]]`. Obsidian crée automatiquement le lien, même si la note cible n'existe pas encore.

Ma note : Marketing de contenu

Ce guide fait partie du projet [\[\[Horizon Duo\]\]](#). Il est lié à notre stratégie [\[\[Podcast\]\]](#) et à la [\[\[Audience cible 2025\]\]](#).

## Étape 3 — La Vue Graphe

La vue Graphe représente visuellement toutes vos notes et leurs connexions sous forme d'un réseau interactif — l'une des fonctions les plus puissantes d'Obsidian.



### ACCÉDER À LA VUE GRAPHE

Menu gauche > icône "Graphe" (ou **Ctrl/Cmd + G**). Toutes vos notes apparaissent sous forme de nœuds reliés entre eux.



### LIRE LE GRAPHE

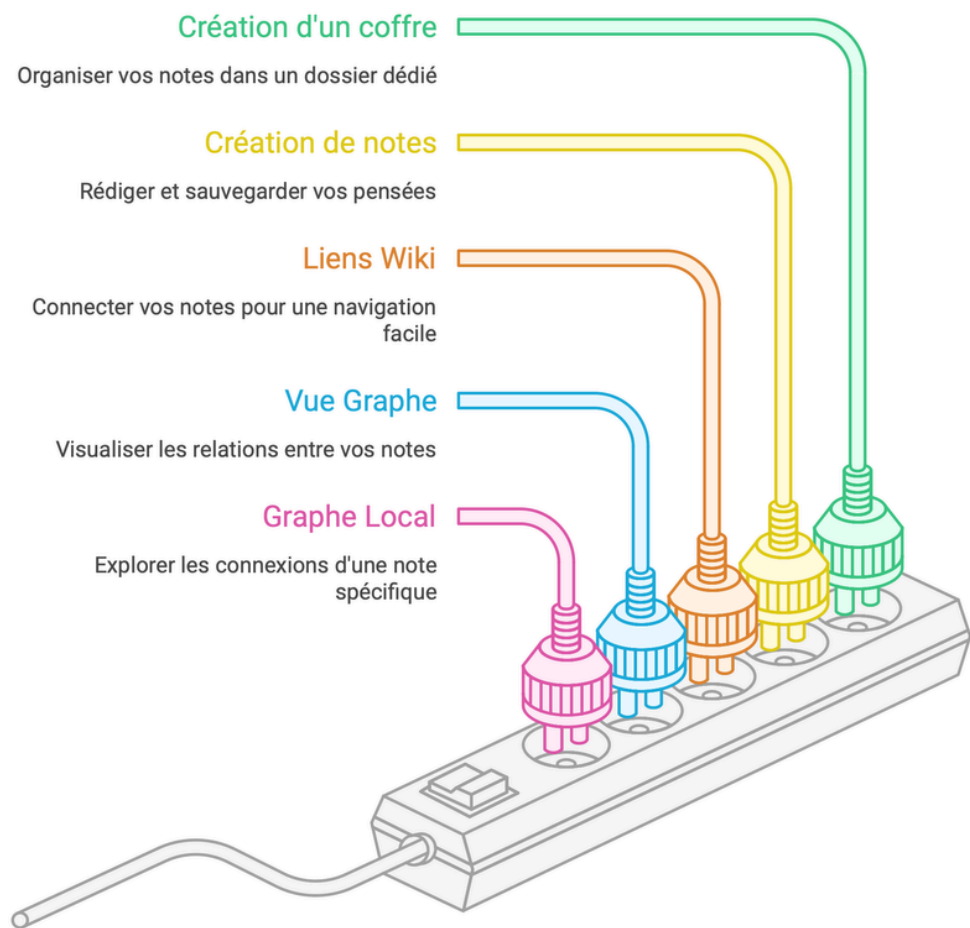
Les nœuds les plus gros sont vos **concepts pivots**. Les clusters révèlent les thèmes de votre pensée. Les notes isolées méritent attention : pourquoi sont-elles seules ?

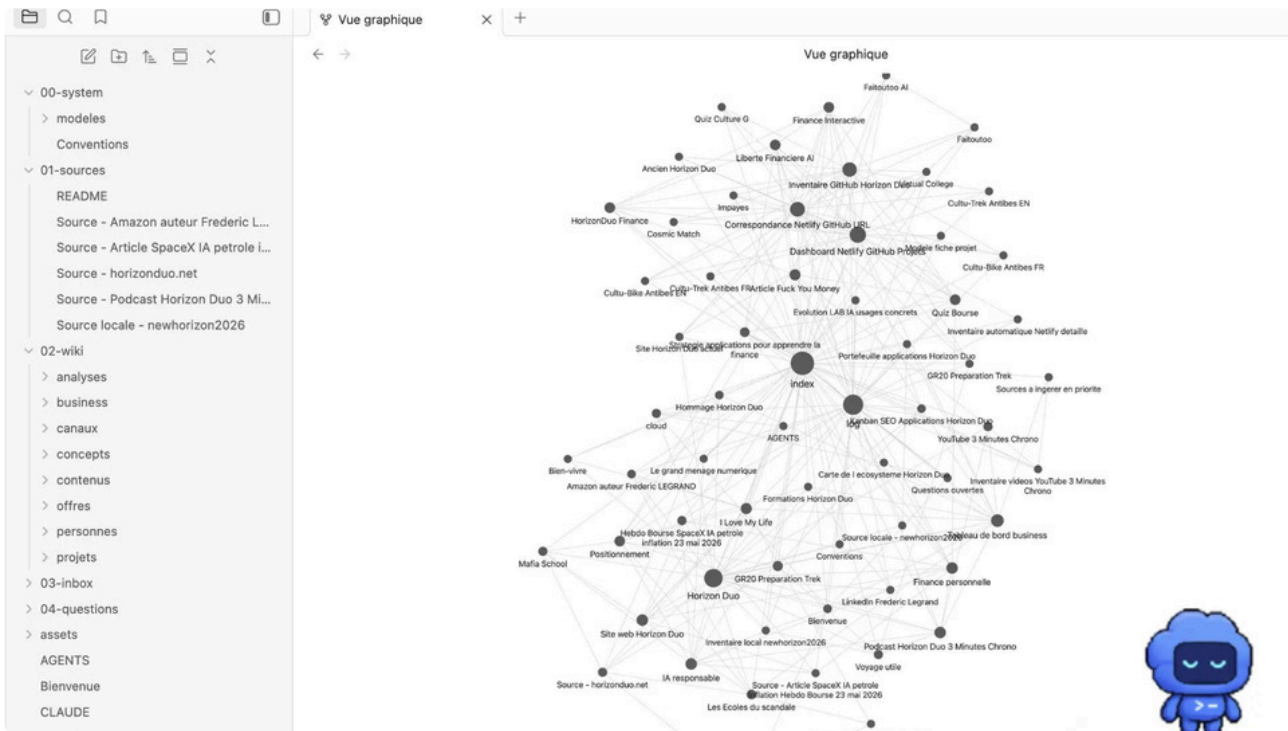


### GRAPHE LOCAL

Dans une note ouverte, cliquez "Ouvrir graphe local". Vous voyez uniquement les connexions de cette note — idéal pour naviguer dans un projet spécifique.

## Utilisation d'Obsidian





*Vue graphique de mon wiki Obsidian Horizon Duo : applications, contenus, formations, podcasts et projets reliés dans une mémoire relationnelle unique.\**

## Fonctions clés à activer

FONCTIONNALITÉ	UTILITÉ	ACTIVER VIA
<b>Templates</b>	Créer des modèles de notes réutilisables	Paramètres > Plugins core
<b>Backlinks</b>	Voir quelles notes pointent vers la note ouverte	Panneau droit > Liens entrants
<b>Tags</b>	Organiser par thème transversal	#tag dans le texte
<b>Dataview</b>	Créer des vues dynamiques (tableau, liste filtrée)	Plugin communauté
<b>Canvas</b>	Tableau blanc de notes et liens visuels	Nouveau fichier > Canvas

Ne sur-structurez pas au départ. Créez des notes librement pendant 30 jours. Laissez les connexions émerger. La structure se révèle d'elle-même — c'est la magie d'Obsidian.



## L'IA entre en scène

Obsidian est déjà puissant seul. Ajoutez un agent IA dans la boucle, et votre second cerveau passe dans une autre dimension. L'IA ne remplace pas vos notes — elle les **amplifie**.

---

*"Un second cerveau augmenté par l'IA, c'est un collaborateur qui a tout lu, tout retenu, et peut tout relier."*

---

### Obsidian + Agents IA



#### PLUGINS INTÉGRÉS

Des plugins communautaires (Smart Connections, Text Generator) permettent d'interroger votre coffre directement depuis Obsidian. Posez une question — l'IA répond en citant vos propres notes.



#### EXPORT VERS NOTEBOOKLM

Exportez vos notes clés vers Google NotebookLM. L'IA analyse votre corpus personnel et devient un interlocuteur expert de votre propre pensée.



#### STRUCTURATION AUTOMATIQUE

Utilisez des prompts structurés<sup>[2]</sup> pour demander à l'IA de transformer un dump de pensées en notes Obsidian formatées, avec liens wiki, tags et metadata YAML.

## La boucle IA — Second Cerveau

### 1. CAPTURER

Dump rapide d'une idée brute, d'un article, d'une réunion — sans structure imposée.

### 2. STRUCTURER

L'IA reformate, extrait les concepts clés, suggère les liens avec les notes existantes.

### 3. RELIER

Les connexions enrichissent le graphe. De nouveaux patterns émergent.

### 4. GÉNÉRER

L'IA mobilise vos notes pour rédiger un article, préparer une formation, construire un script.

#### CAS D'USAGE CONCRET

"Résume mes notes sur le podcast des 3 derniers mois et propose un plan d'épisodes pour le trimestre suivant." — L'IA travaille **avec** votre mémoire, pas à sa place.

# LE MÉNAGE DE PRINTEMPS

## ÉPISODE 1

### OBSIDIAN : ORGANISE TES IDÉES, LIBÈRE TON ESPRIT

#### LA SUITE DE CETTE SÉRIE

- Dashboard global**  
Voir tout son écosystème
- Kanban & priorisation**  
Transformer ses idées en actions
- Agents IA**  
Structurer automatiquement ses connaissances
- Centraliser contenus & ressources**  
Sans se perdre

Articles sur [HORIZONDUO.NET](https://horizonduo.net)

HORIZON DUO

## Horizon Duo dans Obsidian

Horizon Duo est un exemple concret de structure multi-projets gérée dans Obsidian. Voici comment l'organisation se déploie en pratique, avec un coffre unique comme colonne vertébrale de toute l'activité.

### Architecture du coffre

Coffre : Horizon Duo/

```
├── 00 — Dashboard    ← Vue d'ensemble globale
├── 01 — Applications
├── 02 — Contenus
│   ├── Podcast
│   └── Articles & Newsletters
├── 03 — Formations
├── 04 — Dashboards & KPIs
└── 05 — Ressources & Inspirations
```

#### APPLICATIONS

Chaque app a sa fiche : fonctionnalités, accès, changelog, liens vers les notes d'utilisation. Fini la chasse aux mots de passe et aux procédures.

#### CONTENUS & PODCAST

Chaque épisode est une note avec script, invité, ressources, date, statut. La préparation d'un épisode commence par une recherche dans le graphe.

#### FORMATIONS

Plans de cours, supports pédagogiques, retours apprenants. Une note par module, reliée aux ressources sources et aux sessions correspondantes.

#### DASHBOARDS & KPIS

Via le plugin Dataview, des tableaux dynamiques extraient les métriques depuis les notes du coffre. Un tableau de bord vivant, sans export manuel.

e - horizonduo.net  
 e - Podcast Horizon Duo 3 Mi...  
 e locale - newhorizon2026  
 ses  
 rte de l ecosysteme Horizon Duo  
 rrespondance Netlify GitHub ...  
 shboard Netlify GitHub Projets  
 olution LAB IA usages concrets  
 entaire automatique Netlify d...  
 entaire GitHub Horizon Duo  
 entaire local newhorizon2026  
**entaire videos YouTube 3 Min...**  
 nban SEO Applications Horizo...  
 rtefeuille applications Horizon ...  
 urces a ingerer en priorite  
 ategie applications pour appr...  
 ess  
 rizon Duo  
 sitionnement  
 bleau de bord business  
 ix  
 azon auteur Frederic LEGRAND  
 kedIn Frederic Legrand  
 dcast Horizon Duo 3 Minutes ...

## Synthese

Inventaire complet fourni le 23 mai 2026 pour la chaine [YouTube 3 Minutes C](#)

Le fichier recense 79 videos et propose 10 prochaines videos prioritaires pour Horizon Duo.

## Repartition par theme

Theme	Nombre de videos
Bourse	42
IA	17
Voyage	16
Bourse/IA	4

## Playlists

Playlist	Nombre de videos
Podcast Bourse	47
Podcast Voyage	16
Horizon Duo (IA)	16

*Organisation des modules Horizon Duo dans Obsidian*

## 05 — RESSOURCES & VEILLE

Articles lus, outils découverts, captures d'inspiration. Tous liés aux projets concernés. Plus jamais de ressource orpheline dans les favoris du navigateur.

## La suite de cette série

Obsidian est la fondation. La mémoire relationnelle est en place. Il est maintenant temps de construire les couches supérieures de votre organisation numérique — et d'automatiser ce qui peut l'être.

ÉPISODE 02

### Le Dashboard Global

Construire un hub de pilotage unique pour tous vos projets et métriques — en temps réel.

ÉPISODE 03

### Kanban & Flux de travail

Visualiser et fluidifier la progression de vos tâches et projets avec un Kanban intelligent.

ÉPISODE 04

### Agents IA en production

Déployer des agents autonomes qui travaillent sur votre second cerveau — la nuit, si nécessaire.

ÉPISODE 05

### Centraliser tous les contenus

Unifier podcasts, newsletters, formations, réseaux sociaux dans un seul flux orchestré.

---

*"La vraie productivité n'est pas de faire plus vite. C'est de penser plus clairement."*

---

## Commencez aujourd'hui

Ouvrez obsidian.md. Créez votre premier coffre. Écrivez une note. Faites un lien. C'est tout ce qu'il faut pour commencer à construire votre second cerveau.

Guides, ressources, outils et accompagnement pour votre organisation numérique intelligente.

DÉCOUVRIR HORIZONDUO.NET

## Ressources du guide

Obsidian

Second Cerveau

Mémoire relationnelle

Codex AI

WikiWikiWeb

RESSOURCE	URL
Obsidian	<a href="https://obsidian.md">obsidian.md</a>
Horizon Duo	<a href="https://horizonduo.net">horizonduo.net</a>
Codex — Karpathy	<a href="https://gist.github.com/karpathy/codex">gist.github.com/karpathy/codex</a>

**RÉFÉRENCES**

1. WikiWikiWeb — Wikipedia. <https://fr.wikipedia.org/wiki/WikiWikiWeb>
2. Karpathy A., "Codex" — Gist GitHub. <https://gist.github.com/karpathy/442a6bf555914893e9891c11519de94f>